

BÀI TRUYỀN THÔNG
CHUNG TAY QUẢN LÝ CHẤT THẢI Y TẾ, GIẢM THIỂU
RÁC THẢI NHỰA VÀ BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG TẠI CƠ SỞ Y TẾ

Kính gửi toàn thể cán bộ, nhân viên y tế, người bệnh và thân nhân:

Môi trường bệnh viện an toàn, xanh - sạch - đẹp không chỉ là mục tiêu nâng cao chất lượng khám chữa bệnh mà còn là yếu tố cốt lõi trong công tác Kiểm soát nhiễm khuẩn (KSNK). Tại bệnh viện chuyên khoa Tâm thần, việc quản lý rác thải không chỉ dừng lại ở vấn đề vệ sinh, mà còn là **vấn đề an toàn tính mạng**, nhằm loại bỏ những vật dụng có thể gây nguy hiểm cho người bệnh trong lúc kích động hoặc có ý tưởng tự hại.

Theo các báo cáo từ Cục Y tế dự phòng và Bộ Y tế, mỗi năm hệ thống y tế phát sinh hàng ngàn tấn chất thải y tế nguy hại và rác thải nhựa. Nếu không được phân loại và xử lý tốt thì đây sẽ là tác nhân trực tiếp lây lan mầm bệnh và gây ô nhiễm môi trường sống. Nhằm hưởng ứng quyết liệt các chủ trương của ngành Y tế, mỗi cá nhân tại cơ sở khám chữa bệnh cần nắm vững và thực hiện nghiêm túc các quy định sau:

1. Phân Loại Và Quản Lý Chất Thải Y Tế Tại Nguồn

Căn cứ theo Thông tư 20/2021/TT-BYT của Bộ Y tế, việc phân định chất thải y tế phải được tiến hành triệt để ngay tại thời điểm và vị trí phát sinh:

Chất thải lây nhiễm (Thùng màu Vàng): Bao gồm bông băng dính máu, dịch tiết, chất thải giải phẫu. Đặc biệt, các vật sắc nhọn (kim tiêm, lưỡi dao mổ) phải được bỏ vào hộp kháng khuẩn để ngăn chặn rủi ro phơi nhiễm do vật sắc nhọn đâm xuyên.

Vật sắc nhọn (Hộp kháng khuẩn): Kim tiêm, lưỡi dao mổ phải được bỏ ngay vào hộp kháng khuẩn. **Lưu ý đặc biệt**: Tại các khoa nội trú, tuyệt đối không để hộp vật sắc nhọn tại khu vực người bệnh có thể tiếp cận. Nhân viên y tế phải quản lý chặt chẽ số lượng kim tiêm phát sinh để tránh việc người bệnh thu lượm làm vật dụng tự gây thương tích.

Chất thải nguy hại không lây nhiễm (Thùng màu Đen): Hóa chất thải bỏ, vỏ lọ thuốc độc tế bào, các thiết bị y tế hỏng hóc có chứa kim loại nặng (thủy ngân).

Chất thải tái chế (Thùng màu Trắng): Giấy tờ, bìa carton, vỏ chai lọ nhựa sạch không chứa mầm bệnh hay hóa chất độc hại.

Chất thải rắn thông thường (Thùng màu Xanh): Rác sinh hoạt hằng ngày, hộp cơm, lá cây (không mang yếu tố lây nhiễm).

Việc chuẩn hóa, cập nhật kịp thời các quy chế hành chính và tuân thủ sát sao quy định lưu trữ rác thải là lá chắn pháp lý và sinh học vững chắc bảo vệ nhân viên y tế trong quá trình tác nghiệp.

2. Hành Động Giảm Thiểu Rác Thải Nhựa

Đặc thù ngành y đòi hỏi việc sử dụng nhiều vật dụng nhựa dùng một lần để đảm bảo vô trùng tuyệt đối trong quá trình can thiệp y khoa. Tuy nhiên, lượng rác thải nhựa phát sinh từ sinh hoạt và bao bì hoàn toàn có thể được kiểm soát mạnh mẽ theo Chỉ thị số 08/CT-BYT:

Hạn chế tối đa việc sử dụng túi nilon khó phân hủy, hộp xốp, chai nước nhựa dùng một lần trong các cuộc họp giao ban, hội thảo và trong sinh hoạt thường ngày tại khoa phòng.

Thay thế bằng các vật dụng dùng nhiều lần hoặc vật liệu thân thiện với môi trường (như bình nước cá nhân, ly thủy tinh, túi giấy dễ phân hủy).

Tối ưu hóa quy trình chuyên môn: Khuyến khích các y bác sĩ ưu tiên chỉ định sử dụng thuốc bằng đường uống nếu tình trạng lâm sàng của bệnh nhân cho phép, qua đó trực tiếp làm giảm lượng rác thải từ bơm kim tiêm và dây truyền dịch.

3. Vai Trò Cốt Lõi Của Đội Ngũ Nhân Viên Y Tế

Tại bệnh viện Sức khỏe Tâm thần Bà Rịa – Vũng Tàu, nhân viên y tế không chỉ là người thực hiện mà còn là người giám sát, hỗ trợ bệnh nhân phân loại rác đúng cách. Khi triển khai các quy định KSNK mới phải có sự hướng dẫn tận tình, giám sát chéo và đánh giá liên tục là vô cùng cần thiết.

Lực lượng điều dưỡng là tiền tuyến: Là những người trực tiếp thực hiện y lệnh và dành nhiều thời gian chăm sóc bệnh nhân nhất, điều dưỡng giữ vai trò quyết định trong việc vận hành chuẩn xác quy trình phân loại rác. Ngoài việc tự thực hiện, điều dưỡng còn là người hướng dẫn, nhắc nhở và kiểm soát hành vi bỏ rác của bệnh nhân để đảm bảo các vật dụng nguy hiểm không bị để sai nơi quy định

Thông điệp hành động:

"Phân loại rác đúng nguồn - Giảm thiểu nhựa tối đa - Bảo vệ sức khỏe cộng đồng và An toàn người bệnh"


Mỗi hành động chuẩn xác hôm nay – từ việc quản lý chặt chẽ chiếc kim tiêm đến việc hạn chế một chiếc túi nilon – chính là cách thiết thực nhất để bảo vệ an toàn cho bản thân, đồng nghiệp và người bệnh thân yêu./.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 12 tháng 04 năm 2026

Người thực hiện

Trưởng phòng

GIÁM ĐỐC


Nguyễn Đình Anh


BSCKI. Phạm Văn Sơn



HỒ LỘC